

The PR1ME
Energize
Monte
Gordo

1—e

#beactive

— ENERGIZE ACTIVITIES —

| DIA | HORA | ATIVIDADE | DURAÇÃO | LOCAL | CAPACIDADE |
|---------|-------|----------------|---------|------------------------------|------------|
| SEGUNDA | 9:30 | Stretching | 45 min. | Energize Gym | 8 |
| TERÇA | 11:30 | Hidroginástica | 45 min. | Energize Spa | 8 |
| QUARTA | 9:30 | Pilates | 1 hora | Energize Gym | 8 |
| QUINTA | 9:30 | Caminhada | 1 hora | Outdoors | 15 |
| SEXTA | 9:30 | Localizada | 30 min. | Energize Gym | 8 |
| SÁBADO | 9:30 | Corrida | 1 hora | Outdoors | 15 |
| DOMINGO | 9:00 | Yoga | 1 hora | Rooftop / Energize Gym | 8 |

Estas atividades são gratuitas para os nossos hóspedes.

NOTA: Sujeito a pré-reserva, até às 21:00 do dia anterior.
Reservamo-nos o direito de não ministrar a atividade caso não haja marcações.