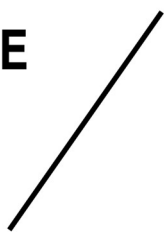


**The PR1ME
Energize**

Monte
Gordo



1—e

#beactive

- ENERGIZE ACTIVITIES -

DIA	HORA	ACTIVIDADE	DURAÇÃO	LOCAL	CAPACIDADE
SEGUNDA	9:30	Stretching	45 min.	Energize Gym	8
TERÇA	11:30	Hidroginástica	45 min.	Energize Spa	8
QUARTA	9:30	Pilates	1 hora	Energize Gym	8
QUINTA	9:30	Caminhada	1 hora	Outdoors	15
SEXTA	9:30	Localizada	30 min.	Energize Gym	8
SÁBADO	9:30	Corrida	1 hora	Outdoors	15
DOMINGO	9:00	Yoga	1 hora	Rooftop / Energize Gym	8

Estas atividades são gratuitas para os nossos hóspedes.

NOTA: Sujeito a pré-reserva, até às 21:00 do dia anterior.

Reservamo-nos o direito de não ministrar a atividade caso não haja marcações.