

The PR1ME  
Energize

Monte  
Gordo

1 e

## CALENDÁRIO DE ATIVIDADES ACTIVITY CALENDAR



Segunda  
Monday

Terça  
Tuesday

Quarta  
Wednesday

Quinta  
Thursday

Sábado  
Saturday

Domingo  
Sunday

9h  
(30 min)

11.30h  
(45 min)

9h  
(1h)

11.30h  
(1h)

9.30h  
(30 min)

9h  
(1h)

Stretching

Hidroginástica/  
Hydrogymnastics

Pilates

Aqua Yoga

Caminhada/Walking

Yoga

@ Rooftop

@ Energize SPA

@ Rooftop

@ Energize SPA

@ Outdoors

@ Rooftop

4 pessoas/people

4 pessoas/people

4 pessoas/people

4 pessoas/people

6 pessoas/people

4 pessoas/people

Estas atividades são gratuitas para os nossos hóspedes e têm um limite máximo de participantes. NOTA: Sujeito a pré-reserva, até às 21:00 do dia anterior. Reservamo-nos o direito de não realizar a atividade caso não haja marcações.

These activities are free for our guests. and have a maximum limit of participants. NOTE: Subject to pre-reservation, until 9 pm the previous day. We reserve the right not to do the activity if there are no reservations.