



ENERGIZA TU VIDA



The PR1ME Energize

Hotel
Algarve

1—e

ENERGIZE SPA & AQUA





Te invitamos a sumergirte en una experiencia sensorial única, combinando los aromas e ingredientes naturales del Algarve en momentos exclusivos que satisfarán tus necesidades a través de las manos expertas de nuestras terapeutas.

Aquí predomina la “buena energía”, así que aprovecha al máximo tu tiempo y recarga energías. Tu mente, cuerpo y espíritu encontrarán el equilibrio total con estas experiencias de bienestar que te proponemos. Sin embargo, te advertimos: ¡serán altamente adictivas! En Monte Gordo, en el hotel The Prime Energize, podrás disfrutar de experiencias únicas basadas en los cuatro pilares de nuestra marca:

Be Active, Eat Good, Sleep Well y Experience More.



SPA ENERGIZE

ETIQUETA

Energize SPA

Masajes y tratamientos disponibles todos los días del año entre las 09:30 y las 19:30. Es obligatorio reservar, lo cual puedes hacer en la recepción del Spa o del hotel, o a través de nuestros contactos. Recomendamos realizar la reserva con la mayor antelación posible para garantizar disponibilidad, especialmente en programas especiales o celebraciones de fechas conmemorativas.



Energize AQUA

Abierto todos los días del año entre las 09:00 y las 22:00.

El acceso a niños menores de 14 años está permitido únicamente entre las 09:00 y las 14:00.

El Aqua invita a sus clientes a disfrutar de la piscina interior climatizada y el jacuzzi, una zona de relajación con tumbonas, sauna y baños de contraste (caliente y frío). Es obligatorio el uso de gorro dentro del agua, el cual puede adquirirse al llegar, y se recomienda el uso de chanclas.

Si estás hospedado en The Prime Energize o tienes una reserva en el Energize Spa, siempre tendrás acceso al Energize Aqua por períodos de 60 minutos (podrás permanecer más tiempo si la ocupación en ese momento lo permite, sujeto a disponibilidad).



| ENERGIZE & DISFRUTA | Masajes Exclusivos

<u>Denominación</u>	<u>Zona</u>	<u>Duración / Precio</u>		
		<u>30 min</u>	<u>55 min</u>	<u>85 min</u>
Energize	Cuerpo Completo	55,00 €	80,00 €	105,00 €
Bye Bye Sress	Cuerpo Completo	55,00 €	80,00 €	105,00 €
Vital Energy	Cuerpo Completo	55,00 €	80,00 €	105,00 €
Hot & Cold Stones	Cuerpo Completo	55,00 €	80,00 €	105,00 €

| RELÁJATE Y REFRESCA | Masajes Exclusivos

<u>Denominación</u>	<u>Zona</u>	<u>Duración / Precio</u>	
		<u>25 min</u>	<u>45 min</u>
Terra Pura Esfoliação	Cuerpo Completo		65,00 €
Bamboo Terapia	Cuerpo Completo		65,00 €
Bike Express	Piernas / Espalda	40,00 €	55,00 €
Reflexoloogia Podal	Pies		60,00 €
Lymphatic Dralnage Massage	1 Parte del Cuerpo	40,00 €	
	2 Partes del Cuerpo		55,00 €

| AMOR Y MIMO | Tiempo de Calidad Juntos

<u>Denominación</u>	<u>Zona</u>	<u>Duración / Precio</u>		
		<u>30 min</u>	<u>55 min</u>	<u>85 min</u>
Prime Mom	Cuerpo Completo	50,00 €	75,00 €	
Energiize Me & Mini me	Cuerpo Completo	85,00 €	130,00 €	
Just the 2 of us	Cuerpo Completo		145,00 €	195,00 €
Energize for Kids	Cuerpo Completo	35,00 €	55,00 €	

| TRATAMIENTOS by [comfort zone]

<u>Denominación by [comfort zone]</u>	<u>Zona</u>	<u>Duración / Precio</u>		
		<u>30 min</u>	<u>45 min</u>	<u>55 min</u>
Tranquility	Cuerpo Completo			85,00 €
Essential	Rostro	40,00 €		
Sun Soul	Cuerpo Completo + Rostro	60,00 €		
Bendaggio Express	Piernas	60,00 €		
Body Strategist Double Peel Body	Cuerpo Completo			95,00 €
Detox & Drain	Cuerpo		85,00 € - <u>45 min</u>	
Express Hydramemory	Rostro	50,00 €		
Complete Hydramemory	Rostro			70,00 €
Recover Touch Massage	Rostro			80,00 €

| DÍAS DE SPA | Programas especiales para celebrar

<u>Denominación</u>	<u>Zona</u>	<u>Precio</u>
Spa Party (para 4 personas) Masaje de 30' + exclusividad Aqua + cena buffet	Cuerpo Completo	80,00 € / persona
Primero Energízate, Luego Nutre Tu Cuerpo Incluye 2 tratamientos + 1 masaje + almuerzo buffet	Cuerpo Completo + Rostro	240,00 €
Fácil como una Mañana de Domingo Masaje de 30' + clase de yoga + almuerzo buffet	Cuerpo Completo	75,00 €

ENERGIZA Y DÉJATE MIMAR





Masajes Exclusivos

ENERGIZA

30 min 55€ | 55min 80€ | 85min 105€

Recupera tu energía con un masaje exclusivo revitalizante, un masaje terapéutico profundo con aceite esencial de romero, alcanfor y eucalipto. Ideal para preparar tu cuerpo para todos los desafíos. Esta combinación reduce la inflamación y el dolor muscular, ayuda al cuerpo a liberar toxinas y será el masaje perfecto para cambiar a un estado mental más relajado.

Si sientes tensión especialmente en los hombros/cuello, te sugerimos complementar este masaje con nuestra mejora de piedras calientes (+15 min) para una relajación más profunda a través del calor aplicado en los músculos. Esto no solo promueve un relajamiento profundo, sino también noches de sueño reparadoras, para vivir días más felices.

Mejoras: Por favor, consulta la página de MEJORAS para ver todas nuestras ofertas actuales.

ADIÓS ESTRÉS

30 min 55€ | 55min 80€ | 85min 105€

Ríndete a los verdaderos efectos calmantes de un masaje de cuerpo completo con pindas, pequeñas almohadillas calientes rellenas de sal y lavanda. Estos ingredientes han sido cuidadosamente seleccionados para relajar el sistema nervioso, aliviar las tensiones musculares y reducir los niveles de estrés y ansiedad. ¡Di adiós al estrés de pies a cabeza!

Eleva aún más tu experiencia añadiendo una mejora de Reflexología Podal (+15 min), que estimula nuestro sistema nervioso central para encontrar nuevas respuestas y procesar los estímulos sensoriales con un impacto muy positivo en nuestro cuerpo.

Mejoras: Por favor, consulta la página de MEJORAS para ver todas nuestras ofertas actuales.

ENERGÍA VITAL

30 min 55€ | 55min 80€ | 85min 105€

¡Equilibra cuerpo, mente y emociones! Este masaje será un viaje mucho más profundo y restaurador, utilizando el tacto para liberar puntos de presión y tensión emocional, encontrar la paz interior y tu Energía Vital. A través de las relajantes piedras calientes de basalto volcánico, se desencadena una acción calmante, tonificante y de alivio, llevando a un profundo bienestar y serenidad.

Para potenciar los beneficios de este masaje, incluye un Masaje Indio de cabeza o un Masaje facial de [comfort zone], durante 25 minutos adicionales que harán que cualquiera se sienta flotando.

Mejoras: Por favor, consulta la página de MEJORAS para ver todas nuestras ofertas actuales.

PIEDRAS CALIENTES Y FRÍAS

30min 55€ | 55min 80€ | 80 min 105€

Sumérgete en una experiencia verdaderamente refrescante, con las sensaciones únicas de un masaje con piedras calientes (de basalto) y piedras frías (de mármol). La terapia de contraste incrementa el flujo sanguíneo hacia la zona de dolor o tensión, reduciendo el riesgo de lesiones, promoviendo la relajación y acelerando la curación.

Las mejores opciones para complementar esta terapia de contraste son una exfoliación y/o un masaje con bambú.

Mejoras: Por favor, consulta la página de MEJORAS para ver todas nuestras ofertas actuales.

RELÁJATE Y REFRESCATE



TERRA PURA

Masajes Exclusivos

TERRA PURA

45 min 65€

Una exfoliación corporal que utiliza una mezcla única de ingredientes: Aceite de semilla de uva, flor de sal y hierbas secas de lavanda, especialmente preparados para ti en el momento. Elimina las células muertas e impurezas de la piel, ofreciendo una completa regeneración celular.

¿También quieres deshacerte de esas tensiones musculares que has sentido últimamente y mimarte con un Masaje Bye Bye Stress? ¡Esperamos que estés listo para sentirte realmente relajado y revitalizado después!

Mejoras: Por favor, consulta la página de MEJORAS para ver todas nuestras ofertas actuales.

TERAPIA DE BAMBÚ

45 min 65€

Una terapia alternativa natural que recurre a varias técnicas de masaje como relajación, modelación y drenaje. Una extensión de las manos que actúa con mayor profundidad en los tejidos, piel, músculos y sistema nervioso, proporcionando alivio físico y emocional.

Para estimular su sistema inmunológico, aumentar la circulación sanguínea y modelar el cuerpo, recomendamos frecuentemente complementar esta terapia con el Protocolo Detox & Drain by Comfort Zone.

Mejoras: Por favor, consulta la página de MEJORAS para ver todas nuestras ofertas actuales.

REFLEXOLOGÍA PODAL

45 min 60€

Una técnica que consiste en aplicar manualmente presión en puntos vitales de la planta del pie, los cuales corresponden, como un mapa, a regiones y órganos específicos del cuerpo humano, con el objetivo de estimular la capacidad natural del cuerpo para sanar.

Si desea también deshacerse de esas tensiones musculares que ha sentido últimamente y consentirse con un Masaje Bye Bye Stress, esperamos que esté listo para sentirse verdaderamente relajado y revitalizado después de la sesión.

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

1 zona corporal 25 min 40€

2 zonas corporales 45 min 55€

Una técnica que ayuda al cuerpo a eliminar el exceso de líquidos y toxinas que, por algún desequilibrio en el sistema linfático, se han acumulado en el organismo. Al estimular el sistema linfático, disminuye el volumen corporal, promoviendo la reducción de celulitis, hematomas e hinchazones. Acelera el metabolismo y actúa como un analgésico, reduciendo el dolor.

También está indicado para el síndrome premenstrual, la fatiga, el bienestar general del organismo, las piernas y las molestias pélvicas. Contribuye a un embarazo y posparto más llevaderos.

Mejoras: Por favor, consulta la página de MEJORAS para ver todas nuestras ofertas actuales.



RELÁJATE Y REFRESCA

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

A close-up photograph of a person's arm being massaged by two hands. The person is wearing a light-colored, short-sleeved shirt. The background is a soft, out-of-focus light color. The text "MANTENTE ACTIVO, MANTENTE FRESCO" is overlaid at the top in white, bold, sans-serif font, underlined.

MANTENTE ACTIVO, MANTENTE FRESCO

BIKE EXPRESS

BIKE EXPRESS - RECUPERACIÓN

25 min 40€ | 45 min 55€

Un masaje profundo en las piernas que promueve una reparación eficaz de los tejidos musculares, fortaleciéndolos y haciéndolos más resistentes para viajes largos.

Considere también un masaje un poco más completo con la opción de 45 minutos, añadiendo uno de los UPGRADES disponibles, y relájese aún más!

Mejoras: Por favor, consulta la página de MEJORAS para ver todas nuestras ofertas actuales.

AMOR Y MIMOS



ADIÓS ESTRÉS

Tiempo de calidad juntos

MAMÁ THE PRIME

30 min 50€ | 55 min 75€

Un cuidado especial para un período especial, un masaje siempre será un verdadero lujo para quien está embarazada. Este masaje adopta un enfoque más suave y realiza los ajustes necesarios a las técnicas originales, considerando los cambios que ocurren en el cuerpo femenino durante esta etapa, así como las posiciones más correctas y cómodas para que disfrute de su momento. Incluye un relajante masaje en la espalda, un drenaje linfático manual y, para finalizar, un masaje exprés facial. La retención de líquidos puede ser una de las causas del recurrente malestar en esta etapa, lo que provoca hinchazón en los tobillos y piernas, además de reducir la movilidad y el confort.

¿El resultado? Mamá y bebé más saludables y felices.

Durante el embarazo, algunas mujeres irradian un brillo especial, sin embargo, la piel puede sufrir muchas alteraciones debido a las fluctuaciones hormonales y volverse más grasa, seca o propensa a imperfecciones. Si desea mimar especialmente su rostro, consulte nuestros upgrades y elija uno de los protocolos faciales de **Comfort Zone**.

ENERGÍA PARA NIÑOS

25 min 35€ | 45 min 55€

Nuestro masaje favorito para los más pequeños!

Usando aceites esenciales apropiados y una presión cómoda para sus cuerpos más sensibles, nuestras terapeutas tendrán un enfoque muy serio y delicado hacia estos clientes tan especiales. Este masaje puede mejorar sus niveles de concentración, ayudar a reducir la ansiedad y mejorar el sueño. Su hijo o hija se sentirá.

ENERGÍZAME A MÍ Y A MI MINI YO

30 min 85€ | 55 min 130€

¡Nuestro masaje para dos en la compañía más especial! Adulto y niño crearán recuerdos juntos y, ¿quién sabe?, quizá inicien una tradición familiar única.

Por favor, consulte la descripción detallada en nuestros masajes de autor "Energize" y "Energize with Kids".



ENERGÍZAME A MÍ Y A MI MINI YO

A romantic couple is shown in a spa setting. The woman, in the foreground, has blonde hair tied in a bun and is lying on her side with her eyes closed, resting her head on her hands. The man, in the background, is lying on his side, also with his eyes closed, and is being massaged on his back by a person whose hands are visible. The scene is set in a room with white linens, creating a clean and relaxing atmosphere.

VIBRAS ROMÁNTICAS

SÓLO NOSOTROS DOS

Con Amor

SÓLO NOSOTROS DOS

55 min 145€ | 85 min 195€

Déjese llevar por este momento romántico en pareja, un viaje mágico a través de la aromaterapia con aceites esenciales de lavanda, canela, naranja y rosas, que promueven la conexión y la relajación. Juntos, disfrutarán de una experiencia de pies a cabeza que comienza con exfoliación y reflexología en los pies, continúa con un masaje relajante completo de profundidad usando pindas y almohadillas calientes de lavanda y sal, y culmina con un masaje indio en la cabeza, perfecto para terminar con buen ánimo. Una sorpresa final agudizará sus papilas gustativas, despertando sensaciones de placer únicas.

Mix de aceites esenciales seleccionados especialmente para este momento:

Lavanda - calma, relaja, tonifica y purifica.

Naranja - sensación de paz, frescura y tranquilidad. Evoca memorias positivas de salud y felicidad, siendo además una de las señas de identidad de nuestro Algarve.

Rosas - oler una rosa trae hermosos recuerdos de amor y jardines florecidos; equilibra las hormonas, alivia el estrés y aumenta la libido

Canela - aroma cálido y estimulante que combate el mal humor.

RITUALES Y TRATAMIENTOS

BY **[comfort zone]**

conscious skin science



[comfort zone]
TRANQUILLITY™
OIL

aromatic body oil
huile corps aromatique
olio aromatico corpo

PVP: 91€

A photograph of a white tube of Tranquillity Body Lotion. The tube is positioned vertically on a dark, textured wooden surface. A large, light-colored, circular object, possibly a stone or ceramic plate, is partially visible behind the tube. A gold-colored hexagonal object is placed behind the tube, partially obscured by it. The tube has a white cap at the bottom and a silver-colored cap at the top. The label on the tube is white with black text.

[comfort zone]
TRANQUILLITY™
BODY LOTION

aromatic moisturizing lotion
lait aromatique hydratant
latte aromatico idratante

PVP: 50€

| CUERPO

RITUAL DE TRANQUILIDAD by [comfort zone]

55 min 85€

Ritual sensorial con tratamiento de aromaterapia que activa el sistema nervioso, influyendo positivamente en las funciones físicas, el estado de ánimo y las emociones. Masaje corporal y facial que neutraliza las contracturas musculares y alivia la tensión, proporcionando una experiencia excepcional de bienestar y ligereza. Recomendado para quienes necesitan una relajación profunda del cuerpo, la mente y el alma.

Producto complementario:

Tranquility Body Cream de Comfort Zone

ESTRATEGIA CORPORAL by [comfort zone]

55 min 95€

Máscara Nutritiva Reafirmante – doble peeling.

Regeneración completa y profunda para una piel perfectamente compacta y suave. Ideal para cambios estacionales, antes del verano para preparar la piel para la exposición solar, y después de las vacaciones para renovar y mantener la piel tersa. Elimina células queratinizadas y ayuda a revitalizar los tejidos, promueve la elasticidad y repara los daños causados por la oxidación relacionados con la exposición solar, el envejecimiento y el estilo de vida. Adecuado para todo tipo de piel, especialmente para pieles secas y ásperas.

Producto complementario:

D-age Cream de Comfort Zone

DETOX Y DRENAJE by [comfort zone]

45 min 85€

Tratamiento intensivo de desintoxicación, drenaje y anticelulitis. Excelente como complemento a una limpieza profunda del organismo, mejora la microcirculación linfática, desintoxica y proporciona una sensación de ligereza en las piernas tras un día agotador.

Producto complementario:

D-age Cream de Comfort Zone

BENDAJE EXPRESS by [comfort zone]

30 min 60€

Envolvimiento drenante ideal para piernas sobrecargadas por celulitis edematosa y edema.

Producto complementario:

D-age Cream de Comfort Zone



SUN SOUL CUERPO/ROSTRO

MILK SPRAY NIÑOS, SPF50+ PVP: 42€

CREAM SPF30 PVP: 38€

FACE CREAM SPF30+ PVP: 33€

SUN SOUL by [comfort zone]

30 min 60€

Un masaje ligero, fresco y suave para el cuerpo y rostro, ideal para calmar e hidratar la piel después de la exposición solar.

El resultado será una piel sedosa con su barrera restaurada, gracias al péptido antienvjecimiento DNA-Defense, el extracto calmante de *Physalis angulata* y los aceites hidratantes de Abisinio y Argán.

Producto complementario:

Hydramemory por Comfort Zone

| ROSTRO

ESSENTIAL by [comfort zone]

30 min 40€

¡Frescura y luminosidad todos los días!

Una buena limpieza es la regla de oro para la belleza de la piel. La eliminación del maquillaje, contaminación y exceso de sebo son pasos fundamentales para una piel oxigenada, saludable y radiante.

Producto complementario:

Hydramemoryn por Comfort Zone

RECOVER TOUCH by [comfort zone]

55 min 80€

Tratamiento antioxidante multivitamínico y nutritivo para una acción reparadora y protectora. Defiende la piel contra los daños de los radicales libres. Recomendado especialmente para pieles deshidratadas, cansadas y con signos de desnutrición y estrés.

Producto complementario:

D-age cream por Comfort Zone

EXPRESS HYDRAMEMORY by [comfort zone]

30 min 50€

Tratamiento facial exprés para piel deshidratada. Prepara el rostro durante todo el año, especialmente en climas cálidos y ante la exposición solar. Ideal para pieles jóvenes o con los primeros signos de envejecimiento.

Producto complementario:

Hydramemory cream and mask por Comfort Zone

HYDRAMEMORY COMPLETE by [comfort zone]

55 min 70€

Tratamiento facial antioxidante profundamente hidratante. Ayuda a restaurar y aportar nutrición y luminosidad a la piel, combatiendo la deshidratación y el envejecimiento prematuro. Ofrece una experiencia única gracias a la aplicación de la mascarilla con un masaje exclusivo con pinceles de Comfort Zone.

Producto complementario:

Essential milk, peeling; Hydramemory cream and mask por Comfort Zone



HYDRAMEMORY ROSTRO

HYDRAMEMORY LIGHT SORBET CREAM PVP: 60€

HYDRAMEMORY RICH SORBET CREAM PVP: 66€

HYDRAMEMORY PLUMP MASK PVP: 46€

HYDRAMEMORY WATER SOURCE SERUM PVP: 68€

RENIGHT CREAM PVP: 73€

DÍAS DE SPA





Programas especiales para celebrar

FIESTA DE SPA

80€ / por persona (mínimo 4 personas)

Los mejores momentos están hechos para ser disfrutados y compartidos con las personas que amamos. El programa Fiesta de SPA garantiza acceso exclusivo al circuito Energize Aqua (valorado en 200 €), y una botella de espumoso como cortesía para que tu grupo brinde por los buenos momentos de la vida.

Incluye también un masaje de 30 minutos por participante (Energízate o Adiós Estrés) y una deliciosa cena buffet en el Restaurante Fuel by Chakall (bebidas no incluidas), para un grupo mínimo de 4 personas.

FIRST ENERGIZE, THEN FUEL (PRIMERO ENERGÍZATE, LUEGO RECÁRGATE)

240€

¡El programa completo para renacer!

Medio día de Spa seguido de un almuerzo en el Restaurante Fuel By Chakall.

Inclui:

Energize Aqua | 60 min

Exfoliación Corporal | 45 min

Masaje Adiós Estrés | 85 min

Tratamiento Facial HydraMemory by Comfort Zone | 60 min

Energize Aqua | 60 min

Almuerzo en Fuel By Chakall (bebidas no incluidas)

FÁCIL COMO UNA MAÑANA DE DOMINGO

75€ Exclusivo los Domingos

Activa tu energía interior con una vigorizante clase grupal de yoga matinal (aproximadamente 60 min), seguida de una sesión de hidroterapia en Energize Aqua (hasta 60 min) y, para finalizar, déjate llevar por las manos expertas de nuestras terapeutas (masaje Energize de 30 min). Termina con una comida equilibrada en el Restaurante Fuel (bebidas no incluidas).



GIMNASIO ENERGIZE

¿Sabes cuál es tu mayor competencia? Ven a descubrirlo en nuestro espacio de fitness.

El uso del gimnasio es gratuito para los huéspedes del hotel y está disponible todos los días, las 24 horas. No obstante, recomendamos reservar previamente (en la recepción del hotel).

Menores de 14 años solo podrán acceder si están acompañados por un adulto responsable.

Con equipos de excelencia TecnoGym, puedes planificar tu entrenamiento con cinta de correr, pelota de pilates, máquina de remo, cajas pliométricas, máquina de entrenamiento funcional Kinesis One, entre otros. También disponemos de agua para mantenerte hidratado y un ambiente motivador para alcanzar nuevos niveles físicos y mentales

Si prefieres un entrenamiento personalizado, **The Prime Energize ofrece un personal trainer** (costo adicional) que evaluará tu estado físico inicial y diseñará un plan ajustado a tus necesidades y preferencias.

En caso de que necesite utilizar taquillas, duchas/aseos o desee disfrutar de otros tratamientos que complementen su entrenamiento, encontrará todo esto en el Energize Spa & Aqua.

CONDICIONES

A tu llegada

Pedimos a nuestros clientes llegar al menos 10 minutos antes de su cita para rellenar el formulario y acomodarse. Sugerimos llegar con antelación para disfrutar de la experiencia Energize Aqua (60 minutos) antes de su masaje/tratamiento y potenciar sus beneficios.

Qué llevar

Los huéspedes del hotel pueden traer traje de baño, albornoz, zapatillas y gorro de baño (obligatorio, disponible para compra en recepción). Clientes externos deben usar ropa cómoda. La desnudez (parcial o integral) solo está permitida en la zona Energize Aqua con uso exclusivo (consulte nuestras opciones de mejora para más información).

Pertenencias

El Energize Spa & Aqua no se responsabiliza por objetos de valor. Recomendamos no traerlos, pero hay taquillas disponibles para guardar pertenencias.

Cuestiones médicas

Al reservar, se solicitará rellenar un formulario médico. Por favor, informe a nuestro equipo si tiene contraindicaciones. Mujeres embarazadas no deben usar la sauna y deben limitar el jacuzzi a 10 minutos.

Terapeutas

Nuestras terapeutas son auténticas Energizers que combinan formación con dedicación, respaldadas por una amplia experiencia. Garantizan que disfrute de una experiencia de excelencia.

The PR1ME
Energize
Monte
Gordo

Shhhh!

Por favor não incomodar
Please do not disturb



Pagos y política de cancelación

Para garantizar su reserva, deberá realizar un pago del 50% del valor total.

Aceptamos tarjetas de crédito (preautorización), débito o efectivo.

Las modificaciones de la reserva (horario) podrán realizarse sin ningún costo adicional, según disponibilidad, siempre que se soliciten con más de 2 horas de antelación.

Las cancelaciones podrán efectuarse hasta 24 horas antes del servicio sin ninguna penalización. Si la cancelación se realiza con menos de 24 horas de antelación, se cobrará el 50% del valor del tratamiento. En caso de no presentarse, este importe no será reembolsado.

Además del pago del servicio, si ha recibido un servicio de excelencia por parte de la terapeuta y desea dejar una gratificación, le agradecemos de antemano por hacerlo.

Antes de salir, déjenos su opinión.

Para nuestras terapeutas, es muy importante contar con información sobre su experiencia de hoy.

Nos gustaría recoger su feedback, ya que es nuestra principal fuente de información para apoyar decisiones futuras, realizar ajustes en el menú del spa o en los procedimientos, así como para motivar a nuestro equipo, que se esfuerza al máximo para que su experiencia en el SPA Energize sea extraordinaria.

El Energize Spa & Aqua dispone de diferentes vales regalo para masajes/tratamientos personalizables, momentos en pareja, en grupo o programas combinados entre Energize Spa y el Restaurante Fuel (The Prime Energize Hotel).

Upgrades*

		<u>Duración</u>	<u>Precio</u>
ENERGIZE AQUA	A Premium Hydrotherapy @Energize Aqua - exclusividad del espacio	60'	200,00 €
		Sujeto a disponibilidad. Mínimo de 72 horas de antelación.	
FACIAL Y CABEZA	B Limpieza Facial by [comfort zone]	15'	30,00 €
	C Hidratación Facial by [comfort zone]	15'	35,00 €
	D Masaje Facial by [comfort zone]	25'	40,00 €
	E Masaje de cuero cabelludo	15'	20,00 €
	F Masaje indio de cabeza	25'	30,00 €
	G Sound Healing (cuencos tibetanos)	15'	20,00 €

*Sujeto a evaluación previa de la terapeuta según el masaje/ tratamiento que desee combinar.

Productos: by [comfort zone]
 Eye Pillow by Energize
 by [comfort zone]

CUERPO

		<u>Duración</u>	<u>Precio</u>
H	Bamboo Terapia	15'	20,00 €
I	Exfoliación en seco express (guante)	15'	35,00 €
J	Exfoliación con sal	25'	40,00 €
K	Piedras calientes o frías	15'	30,00 €
L	Hidratación y Masaje de manos	15'	20,00 €
M	Hidratación y Masaje de pies	15'	20,00 €
N	Masaje Abdominal	15'	20,00 €
O	Pindas	15'	20,00 €
P	Velas	15'	25,00 €
Q	Reflexología podal	15'	20,00 €
R	Baño de pies	15'	25,00 €
S	Bike Express	15'	20,00 €
T	Bendaje Express	30	45,00 €

¡Estamos esperándole, hable con nosotros!

Energize Spa - 9:00 a 20:00

T: +351 918267091 "(llama o envía un mensaje por WhatsApp)"

E: energizespa.mg@theprimehotels.com

The Prime Energize Hotel - 24H

T: +351 281 001 300 | +351 918 267 705

E: info.mg@theprimehotels.com

