

REGULAMENTO

3º PASSEIO SÃO SILVESTRE DE MONTE GORDO

1. Organização e Data

O 3º passeio de São Silvestre de Monte Gordo é uma iniciativa da Hotel The Prime Energize que se realizará no dia 31 de dezembro de 2019.

2. Local e Horário

O 3º passeio de São Silvestre de Monte Gordo será realizada na Freguesia de Santa Monte Gordo e de Vila Real de Santo António, sendo o início e fim do percurso na Rua de Ceuta, nr 4, em frente ao hotel Hotel The Prime Energize.

Existirá, em paralelo, um percurso alternativo preferencial para a realização da caminhada e para os atletas mais jovens (-18).

O passeio inicia-se às 10:00 para ambos os percursos.

3. PERCURSO DO PASSEIO DE 10 KMS

3.1 – O percurso tem uma extensão de 10 Kms, combinando vários cenários e tipos de piso: cidade e Mata Nacional das Dunas Litorais de Vila Real de Santo António. Poderá o participante realizar o passeio a caminhar ou correr.

3.2 – A partida far-se-á em frente ao Hotel The Prime Energize, na Rua de Ceuta nr 4, Monte Gordo.

Em anexo o croqui.

3.3 – Poderão participar nesta distância indivíduos maiores de 18 anos.

4. PERCURSO DO PASSEIO DE 3,5 KMS

4.1 – O percurso tem uma distância de 3,5 Kms, combinando vários cenários e tipos de piso: cidade e Mata Nacional das Dunas Litorais de Vila Real de Santo António. Poderá o participante realizar o passeio a caminhar ou correr.

4.2 – A partida far-se-á em frente ao Hotel The Prime Energize, na Rua de Ceuta nr 4, Monte Gordo.

Em anexo o croqui.

5 – ABASTECIMENTOS

No passeio de 10km haverá 1 posto de abastecimento líquido a meio do percurso e no final haverá abastecimento líquido e sólido.

No passeio de 3,5km haverá abastecimento no final líquido e sólido.

6 – CLASSIFICAÇÕES/ PRÉMIOS

6.1 - Classificação Geral individual

Nota: Estas classificações têm fim meramente estatístico.

1º Prémio

1º classificado masculino do passeio de 10 Kms | Duas noites de alojamento em Quarto Standard, válido para 2 pessoas, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no Hotel The Prime Energize

1º classificado feminino do passeio de 10 Kms | Duas noites de alojamento em Quarto Standard, válido para 2 pessoas, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no Hotel The Prime Energize

2º Prémio

1º classificado do passeio de 3,5 kms | Jantar para duas pessoas no Restaurante FUEL, incluindo entrada, prato principal, sobremesa e café

3º Prémio

Foto mais original do passeio na rede social instagram, que identifique o Hotel The Prime Energize e tenha os hashtags #EnergizeHotels e #saosilvestremontegordo2019

Os prémios serão entregues na meta após completarem prova.

7 - INSCRIÇÕES

7.1 - As inscrições podem ser feitas

Através de email: info.mg@theprimehotels.com

Na página do evento no Facebook: www.facebook.com/events/3194102293997301/

7.2 - As inscrições são gratuitas e é aconselhada a pré-inscrição através dos meios acima mencionados.

7.3 - Haverá inscrições no próprio dia 31 de dezembro, entre as 8:30 e as 09:30, no secretariado no Hotel The Prime Energize.

8 - ENTREGA DOS DORSAIS

No secretariado localizado na entrada do Hotel The Prime Energize, entre as 8:30 e as 09:30.

9 - SEGURO

9.1 - Os atletas não federados estão cobertos por um seguro temporário de acidentes pessoais;

9.2 - Os atletas federados estão cobertos pelo Seguro Desportivo

10 - DISPOSIÇÕES GERAIS

11.1. A responsabilidade da preparação física adequada para a realização do passeio é da inteira responsabilidade dos participantes

11.2 Recomenda-se a utilização de equipamento adequado para a prática desportiva e condições climatéricas.

11.3 - Por motivos de segurança, o tempo limite para efetuar o percurso deste passeio é de 03H30;

11.4- Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos em conformidade com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo;

11.5 - Dado o espírito que norteia esta organização, os possíveis protestos deverão ter em atenção o desenvolvimento da prática da corrida para todos.

11.6 O promotor do evento reserva-se o direito de cancelar a prova por motivos de força maior