



Energize Spa

energize your life

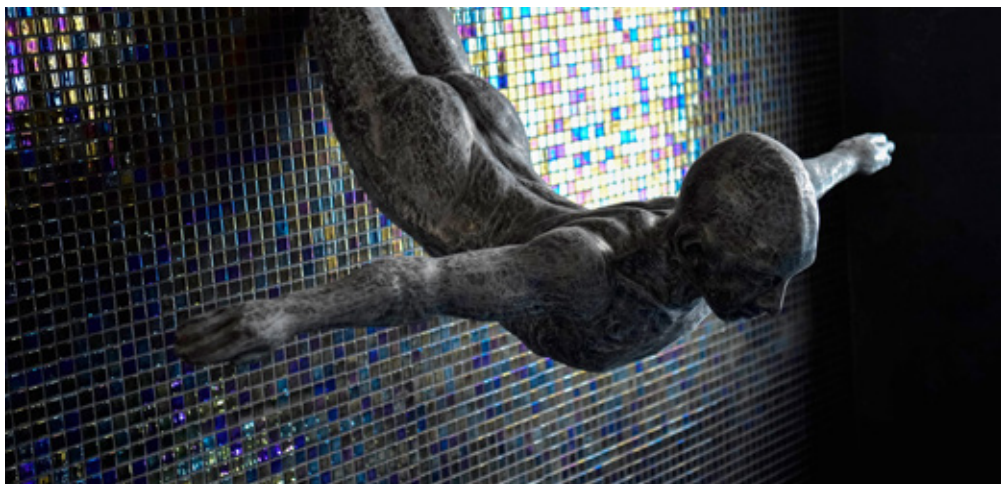
Deixamos-lhe o convite para entrar numa viagem sensorial única, através dos aromas e ingredientes oriundos do Algarve e pelas mãos experientes dos nossos Terapeutas.

Aqui a “boa energia” impera, por isso aproveite ao máximo o seu tempo e recarregue baterias. A sua mente, corpo e espírito encontrarão o total equilíbrio com estas experiências de bem-estar que lhe propomos.

We invite you to enter in a sensorial and unique journey through the scents and natural ingredients from the Algarve and the experienced hands of our Therapists.

In a Spa where the “good energy” rules, enjoy your time, by recharging your batteries and by finding a total balance between body, mind and soul.





A NOSSA ENERGIA OUR ENERGY

Energize

 30 min 45€ 55min 70€ 85min 90€

Recupere a sua energia com uma revigorante massagem de assinatura, com alecrim, limão e eucalipto, ideal para preparar o corpo para todas as batalhas!

Recover your energy with a revigorating and signature massage, with rosemary, lemon and eucalyptus, perfect to prepare your body for all battles!

Vital Energy

 75 min 80€

Recupere o seu equilíbrio e encontre a paz interior com uma relaxante massagem com pedras de basalto vulcânicas, terminando com uma massagem oriental à cabeça.

Restore your balance and find inner peace with a relaxing volcanic hot stone massage and a perfect oriental head massage.

Sound of the Sea

 75 min 80€

Mergulhe numa experiência verdadeiramente refrescante, com as sensações únicas de uma massagem com pedras frias (mármore) e quentes (de basalto).

Dive into a truly refreshing unique sensation of a cold (marble) and hot (basalt) stones' massage.

Back in Shape

 45 min 55€

Ajuda preciosa da crio e termoterapia aliada a uma super massagem lipo redutora, perfeita para se sentir em forma!

The precious help from crio and thermotherapy together with a super lipo reducer body massage, perfect to help you feel in shape!

Super Skin

 60 min 80€

Renda-se a um incrível tratamento de rosto anti-oxidante, recheado de super alimentos para a sua pele. O poder da natureza regeneradora vê-se e sente-se!

Surrender yourself to an incredible anti-oxidant facial filled with super food for your skin. The power of the regenerative nature, that you can see and feel!

Super Skin Anti-Ageing

 75 min 90€

Super Pele Anti-Ageing, um facial, com super alimentos anti-oxidantes, protetores e regeneradores numa sintonia perfeita para si.

A facial with super anti-oxidant, protector and regenerator food in a perfect balance for you.

Super Skin in a Minute

 30 min 55€

Melhor facial Superfood condensado, para quem não tem tempo a perder.

Best condensed facial Superfood, for those who do not have time to lose.

O NOSSO BEM ESTAR

OUR WELL-BEING

Só nós dois

Just the two of us

 90 min **160€**

Partilhe este momento perfeito a dois. Comece o programa com um ritual de acolhimento de reflexologia podal, depois relaxe com uma envolvente massagem de manteiga de karité e laranja doce do Algarve. Para finalizar, uma massagem oriental à cabeça com pindas de alfazema aquecidas, deliciosamente tranquilizante.

Share this perfect moment for two. Start with a feet reflexology ritual, then relax with an involving massage with shea butter and algarvian sweet orange. To top it off, an oriental head massage with "lavender pindas" for a deep sense of relaxation.

Momento de Família

Family moment

 30 min **65€**

Duas massagens relaxantes para si e sua/seu filha/o, para um momento único em família! (para crianças a partir dos 7 anos).

Two relaxing massages for you and your child, for a unique family moment! (for children over 7 years).

Bye Bye Stress


 30 min **40€** 55min **65€** 85min **85€**

Renda-se aos efeitos verdadeiramente tranquilizadores de uma massagem com pindas aquecidas de alfazema. Relaxamento garantido dos pés à cabeça.

Indulge yourself to the truly calming effect of a massage with heated "lavender pindas". Relaxation is guaranteed from head to toe.

Super Mãe

Super Mom

 55 min **75€**

Um cuidado especial para a grávida, que inclui uma massagem relaxante às costas, massagem drenante às pernas e um tratamento expresso ao rosto. Resultado: mamã e bebê tranquilos.

A special care during the pregnancy months, including a relaxing massage to the back, draining leg massage and an express facial treatment, resulting in a super mom and baby peaceful moment.

INSPIRADOS NO ALGARVE

INSPIRED IN THE ALGARVE

Algarve a Cores e Sabores

Algarve in Colours and Flavours

 90 min **110€**

Ilumine o seu dia com uma esfoliação refrescante de citrinos (limão e laranja), uma massagem revitalizante com azeite de ervas aromáticas aquecido e uma express facial super pele que o fará brilhar.

Brighten your day with a refreshing citrus exfoliation (lemon and orange), a revitalizing massage with warm olive oil with herbs and an express facial that will make you shine.

Ventos do Sul

Southern Winds

 90 min **100€**

Aqueça o corpo e a alma com um tratamento inspirado na herança árabe: uma esfoliação corporal com especiarias e uma massagem deliciosamente nutritiva com manteiga de karité e figo, que o deixarão rendido.

Warm up your body and soul with a treatment inspired in the arabic heritage: a spicy body scrub and deliciously nourishing massage with fig and karité butter that will leave you overwhelmed.

Terra Pura

Pure Earth

 45 min **60€**

(Esfoliação Corporal), um mix de ingredientes naturais do Algarve, especialmente preparados para si no momento (Flor de Sal de Tavira, Manteiga de Azeite, Amêndoa, Laranja, Figo, Alfazema e Alfarroba)

(Body Scrub), a mixture of natural and local ingredients from the Algarve, specially prepared for you at the moment (Salt Flower from Tavira, Olive Butter, Almond, Orange, Fig, Lavander, Carob)

Força de Neptuno

Neptune's Force

 75 min **80€**

Sinta o poder purificante de uma esfoliação e envolvimento com algas puras, sal marinho e óleos essenciais de plantas para uma leveza total.

Feel the purifying power of a pure algae, marine sea salt and essential oils body exfoliation and wrap, for a complete sensation of lightness.

ESPECIAIS ENERGIZE SPA

ENERGIZE SPA SPECIALS

Banho de Spa

Spa Bath

🧖 210 min 170€

Merecemos um dia assim! Comece com um nutritivo Terra Pura (esfoliação corporal), descanse com o cuidado poderoso da massagem Bye Bye Stress e alimente, por fim, a pele do seu rosto com o melhor da natureza (Super Skin Face).

> Possibilidade de adicionar almoço, valor não incluído.

We deserve a day like this! Start with a nourishing Pure Earth (Body Scrub), rest with the powerful care of Bye Bye stress massage and finally feed the skin of your face with the best of nature (Super Skin Face).

> Possibility to add lunch, not included

Spa Party

5 pax (min.) 🧖🧖🧖🧖🧖 30 min 49€/pax

Melhores momentos são para ser vividos e partilhados com quem merece. Programa Spa Party inclui acesso ao circuito de hidroterapia, massagem de 30 min (Energize ou Bye Bye Stress), com jantar, sem bebidas e oferta da mesma massagem a um(a) felizardo (a)!

Best moments are to be lived and shared with those who deserve it. Spa Party Program includes access to the hydrotherapy circuit, 30 min massage (Energize or Bye Bye Stress), with dinner included (without drinks) and a special offer of the same massage to a lucky one.

sujeito a reserva reservation required

Feel Good Spa Break

🧖 50€

(Especial aos Domingos), desperte a sua energia vital, com uma revigorante aula de yoga matinal, para poder relaxar com o poder da hidroterapia e mãos experientes dos nossos Terapeutas!

Programa inclui aula de yoga em grupo (cerca de 60 min) acesso ao circuito de hidroterapia Spa (60 min) e massagem Energize de 30 min.

Awake your vital energy with an invigorating morning yoga class to relax with the power of hydrotherapy and the experienced hands of our Therapists!

> This program includes a group yoga class (about 60 min) access to Spa hydrotherapy circuit (60 min) and a 30 min Energize massage.

STAY ACTIVE, STAY COOL

Bike Express

🧖 30 min 40€

30 minutos são o suficiente para repor toda a energia perdida. Massagem desportiva especial para as pernas com óleos essenciais de plantas (cânfora, arnica e limão).

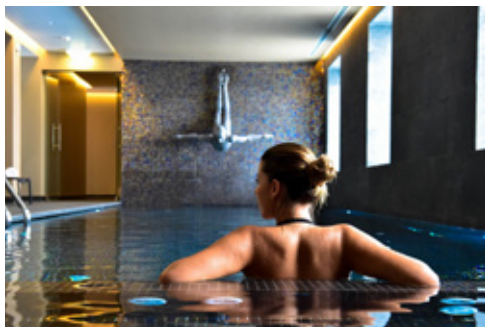
30 minutes will be enough to restore your energy. This sports massage dedicated to the legs is made with essential oils (camphor, arnica and lemon).

Shiatsu Chair Massage

🧖 15 min 15€

Eficácia japonesa ideal para quem não tem tempo a perder. Diga adeus às tensões acumuladas.

Japanese massage with the power to de-stress and relieve tension.





SPA ETIQUETA

Horário de Funcionamento

O Energize Spa tem o prazer de o receber de Segunda a Domingo das 9h às 20h.

Seleção e marcação de experiências de spa

Se necessitar de ajuda para escolher um tipo de Tratamento Spa, recomendamos que contacte diretamente a Recepção do Energize Spa. Os nossos terapeutas poderão ainda criar programas de tratamentos especialmente adaptados às suas necessidades.

Cancelamento ou remarcação de experiências spa

Como cortesia, irá receber a confirmação da sua reserva sempre antes da chegada. Caso surja a necessidade de cancelar ou reagendar uma reserva, um aviso de 24 horas é obrigatório. O não comparecimento ou falta de aviso implica a cobrança e validação da sessão Spa na sua totalidade.

Condicionantes físicas

Se sofrer de alguma doença, estiver a tomar medicação ou estiver grávida comunique-o à equipa do Energize Spa. Alguns tratamentos ou massagens poderão não ser adequados à sua condição física.

Admissão

A utilização da Sala de Fitness é gratuita para os hóspedes do hotel. O acesso à Zona Energize Aqua poderá ter um custo adicional. Pede-se, no entanto, a manutenção de tranquilidade para não perturbar o ambiente relaxante do espaço. Crianças ou jovens com idades inferiores a 14 anos não poderão realizar Tratamentos Spa ou utilizar a Zona Energize Aqua, salvo quando acompanhados pelos pais. (exclusivamente entre as 9h e as 12h).

O acompanhamento por parte de amigos, familiares ou outras pessoas, só é permitido caso o cliente seja portador de deficiência física ou mental, devidamente comprovada através de registo médico.

Registo de imagens

O Energize Spa é um espaço de tranquilidade onde protegemos a sua imagem e dos outros. É expressamente proibido o registo de imagens, fotografias ou vídeos, sem o consentimento prévio dos presentes e administração.

Na sua primeira visita

Recomendamos que faça o check-in 30 minutos antes da hora marcada para o início do seu tratamento. Deste modo terá tempo para melhor apreciar e desfrutar de todo o espaço e em especial da utilização da Zona Energize Aqua.

Pontualidade

O check-in deve ser efetuado 15 minutos antes da hora marcada para o início do seu tratamento, caso não pretenda usufruir da Zona Energize Aqua. O atraso na chegada irá limitar a sua experiência de bem-estar.

O que vestir

O Energize Spa providencia roupões e chinelos para que mais confortavelmente possa desfrutar do seu momento de bem-estar. Para sua conveniência, ser-lhe-á também disponibilizado um cacifo.

Todos os tratamentos de Spa estão sujeitos a reserva prévia e disponibilidade. 20% de desconto na marcação de um segundo tratamento. (desconto incide no total das duas ou mais marcações).

SPA ETIQUETA

Opening hours

The Energize Spa welcomes you from Monday to Sunday between 9 a.m. and 8 p.m.

Spa experiences selection and appointments

If you need help choosing a type of Spa Treatment, we ask you to contact the Energize Spa reception directly. You can also do it through the telephone number or email. Our therapists can also suggest programmes specially tailored to your needs.

Spa experiences cancellation or rescheduling

As a courtesy, you will always get your reservation's confirmation before your arrival. If there is the need to cancel or reschedule a reservation, a prior 24 hour notice is mandatory. The absence or lack of warning entails the full charge of the Spa Session.

Physical limitations

If you have any disease, are taking medication or are pregnant, report that to the Energize Spa staff. Some treatments and massages might not be suitable to your physical condition.

Admittance

The use of the Fitness Room is free of charge to hotel guests. The use of the Energize Aqua may have an additional cost. However, we ask you to maintain a peaceful environment so there is no disruption of the relaxing space. Children or youths aged less than 14 years old cannot have Spa Treatments or use the Energize Aqua unless they are accompanied by their parents (exclusively between 9 a.m. & 12 a.m.).

They are only allowed to be accompanied by friends, other relatives or other people if the costumer is physically or mentally disabled, which should be proven by a medical certificate.

Recording of images

Energize Spa is a space of peacefulness where we protect your image and the image of others. It is strictly forbidden to record images, pictures or videos without the prior consent of the people present and the administration.

Your first visit

We recommend that you check-in 30 minutes before your treatment's appointed time. You will thus have time to better appreciate and enjoy all of the space and particularly the use of Energize Aqua (Water Facilities).

Punctuality

Check-in should take place 15 minutes before your treatment's appointed time in case you don't want to enjoy the Energize Aqua. If you arrive late, it will restrict your well-being experience.

What to wear

Energize Spa provides robes and slippers so you can comfortably enjoy your moment of wellness. For your convenience, you will also be given a locker.

All spa treatments are subject to reservation and availability. A discount of 20% will apply on the booking of a second treatment. (discount will apply in the total of the treatments booked).



Energize
Spa

T: +351 281 001 316

energizspa.mg@theprimehotels.com

Cofinanciado por:

