



FÉRIAS. SUGESTÕES DO ALGARVE AO MINHO

PETISCOS E PASSEIOS À BEIRA- -MAR

Viajámos pelos passadiços e caminhos que acompanham a costa portuguesa. E encontrámos os melhores pratos, restaurantes e vistas para a praia.

Por Clara Silva e Filipa Teixeira

Com a chegada do verão, a SÁBADO foi espregueitar as marginais de norte a sul do País para juntar o melhor de dois mundos no mesmo tema: passeios e petiscos à beira do mar. Nestes percursos, tão amigos de bons caminhantes como de ciclistas amadores, percorremos de extensos areais a reservas naturais, onde a paisagem é dominada por barreiras dunares, canaviais e famílias de aves graciosas nos seus voos. Também atravessámos águas agitadas, chamariz para os surfistas que tentam domar as suas ondas, e outras mais plácidas, a espelhar o sol.

4 O passadiço de Monte Gordo será o maior do Algarve, com sete quilómetros; por enquanto só estão concluídos três

SALTAMOS DE TASQUINHA EM TASQUINHA, COM O PEIXE, OS MARISCOS E OS PETISCOS A TRAZEREM-NOS O CAMINHO

quadro desejado para um tranquilo *sunser* de bar de praia. À mesa, saltamos de tasquinha em tasquinha, com o peixe na brasa, os mariscos e os típicos petiscos de queijos e enchidos a traçarem-nos o caminho, sem esquecer os restaurantes históricos de nobres pergaminhos e os contemporâneos que trazem irreverência à nossa riquíssima cozinha portuguesa. Entre um e outro prato, conhecemos proprietários hospitaleiros por natureza e com histórias de vida capazes de aguçar a curiosidade e a imaginação, partilhadas também neste périplo. Afinal, com bonitas paisagens e boa gastronomia, o difícil mesmo era não ter nenhuma para contar.

Algarve

MONTE GORDO

▶ Em breve, Monte Gordo terá o maior passadiço do Algarve, com sete quilómetros a ligar Monte Gordo a Vila Real de Santo António, e um dos maiores do País. Por enquanto, há que aproveitar a primeira fase da obra, que transformou a praia de Monte Gordo em 2017 e trouxe restaurantes remodelados e novos apoios de praia ao longo de três quilómetros. O hotel The Prime Energize, a 400 metros do longo areal, não quis ficar indiferente a esta nova vida saudável de Monte Gordo. Inaugurado o ano passado, destaca-se dos outros hotéis da zona pela aposta no desporto e em atividades para arrancar os turistas das espreguiçadeiras e pô-los a mexer, com programas de *detox* e perda de peso. No calendário de atividades do hotel estão agendadas caminhadas de uma hora pelo passadiço, corridas matinais ou passeios de bicicleta.

FUEL

📖 O restaurante do The Prime Energize segue a filosofia desportiva do hotel, com um menu saudável e mediterrânico com várias opções vegetarianas. Está aberto a

▶ Ao longo da marginal de Cabanas há um passadiço de madeira junto à ria Formosa

ALGARVE CARVOEIRO

Será a esplanada do Boneca Bar a melhor do Algarve? Pela localização, na falésia, pode ser. O acesso faz-se por uma escadaria e na ementa há ostras, amêijoas à Bulhão Pato e gambas. Há também *cocktails* e uma extensa lista de *gins*, incluindo o algarvio Sul.



Em Santa Luzia, um passadiço de dois quilómetros acompanha os carris do comboio da praia do Barril



não hóspedes na R. de Ceuta, 4. 2^a - dom. 7h30-24h. 281 001 306

THE PRIME ENERGIZE BEACH BAR

📖 O hotel vai ganhar um bar de praia no passadiço, ao lado dos muitos que surgiram no último ano, com abertura prevista para julho. Praia de Monte Gordo.

O CRUZEIRO

📖 O Cruzeiro, um dos populares restaurantes de praia, em frente ao passadiço e em cima da areia, foi remodelado e abriu o ano passado. O típico restaurante familiar de



CABANAS DE TAVIRA NOÉLIA JERÓNIMO

No dia 5 de julho de 1985, há precisamente 34 anos, Noélia Jerónimo começava a trabalhar no restaurante que agora é seu e que nessa altura era uma pastelaria. De tostas com queijo e *bacon* passou a servir petiscos mais elaborados e hoje em dia a ementa faz-se de iguarias como atum braseado com arroz de gengibre e manga, cabidela de bacalhau ou arroz de limão com corvina e amêijoas. Conseguir mesa nesta altura do ano, só com reserva e só ligando com muita antecedência. Mesmo assim é complicado. “Estou no lodo, querida, agora não posso falar”, diz Noélia ao telefone - ou não fosse este um dos restaurantes mais concorridos do Sotavento.

