

SAIR



oferta de vinhos do Algarve e de outras regiões.

FÉRIAS ATIVAS NO HOTEL

O novo dinamismo desta que foi a primeira zona balnear do Algarve, a partir dos anos 1960, com a construção do hotel Vasco da Gama (ainda em funcionamento), não se faz apenas de obras na praia. Também a hotelaria tem vindo a renovar-se, como foi o caso do **THE PRIME ENERGIZE**, aberto em 2017. De um aparthotel dos anos 1980 nasceu um moderno hotel de quatro estrelas, decorado pela premiada designer funchalense Nini Andrade Silva, e inteiramente dedicado aos adeptos da vida ativa e alimentação saudável.

São por isso muitos os desportistas e atletas que frequentam o hotel, de 105 quartos de várias tipologias, mas também os casais jovens e as famílias que procuram férias de sol e mar

aliadas ao exercício físico e à natureza. Sob o lema «be active, eat well, sleep good», tanto se pode fazer uma aula de ioga ou pilates no terraço como uma caminhada matinal, ter aulas de hidromassagem na piscina interior ou fazer uma massagem terapêutica no spa - equipado com sauna, banho turco e duche de contraste.

Quem levar tudo mais a sério pode treinar no ginásio e até solicitar um personal trainer para ter acesso a um plano de treinos personalizado, fazer programas detox e de perda de peso. A alimentação saudável e equilibrada encontra-se no restaurante **FUEL** (aberto ao pequeno-almoço, almoço e jantar), sem fundamentalismos e onde há também um buffet ao almoço.

Hambúrguer de beterraba, sopa de puré de batata-doce com figo, tempura de legumes, linguini de frango e cogumelos com molho de

coco e saladas são algumas das opções disponíveis, precedidas por um pão de curgete e sementes feito no hotel. As sobremesas, por sua vez, levam baixo teor de açúcar, como a tarte de alfarroba, produto da região, acompanhada de gelados de amêndoa, alfarroba e tangerina, por exemplo.

SOBREVOAR O SOTAVENTO

No entanto, nem sempre os atrativos de um destino vêm de onde se espera. Muitas vezes é preciso ter ideias arrojadas e coragem para as pôr em prática, sobretudo para enfrentar a burocracia inerente a qualquer negócio. Pedro Cotovio assim fez ao fundar a **SKY XPEDITION**, a «única» empresa a fazer turismo aéreo com um autogiro em Portugal, certificada pela Autoridade Nacional de Aviação Civil.

A experiência de se lançar aos céus, aos 47



SPA está equipado com sauna, banho turco e duche de contraste. A piscina de hidromassagem é uma alternativa



APARTHOTEL DOS ANOS 80 FOI TRANSFORMADO NUMA MODERNA UNIDADE HOTELEIRA DECORADA POR NINI ANDRADE SILVA



A alimentação saudável do restaurante Fuel é uma preciosa ajuda para quem está a fazer programas detox e de perda de peso



anos, de resto, já não lhe é estranha. «Comecei em 1996 com passeios todo o terreno, e ao fim de um ano, como começou toda a gente a fazer isso, comprei um balão de ar quente», explica Pedro, enquanto se prepara para retirar o aparelho de dentro do hangar-atrelado de 10 metros que mandou construir de propósito.

«Durante doze anos voei com balões de ar quente, na altura com um balão que era um dos maiores da Europa. Saía de Alcácer do Sal. Mas em cada dez voos só conseguia voar um por causa da meteorologia», continua. Nessas ocasiões fazia passeios de barco para compensar os clientes. Depois foi para os Açores com um trike de asa delta, mas mais uma vez comprovou que o vento era inimigo da sustentabilidade do negócio. Até ter tido a ideia de trazer para Portugal, e para o Algarve, este «avião de asa rotativa», ou autogiro, inventado pelo engenheiro aeronáutico espanhol Juan de La Cierva em 1923.

O autogiro, construído na Eslovénia com tecnologia alemã, parece um helicóptero à primeira vista, mas descola e aterra na hori-

SAIR



zonal «porque precisa de ganhar velocidade e rotação de voo», explica Pedro. Outra das vantagens é não ser tão dependente do estado do tempo para voar, desde que não haja nevoeiro.

Pedro Cotovio descola da ecopista da praia Verde e sobrevoa a orla costeira de Monte Gordo e arredores, a 300 metros de altitude e a uma velocidade máxima de 170 quilómetros por hora. Durante o voo observam-se as salinas e os sapais de Castro Marim e os seus flamingos, admira-se a geometria dos campos agrícolas e das urbanizações e sobrevoa-se a praia tendo a sorte, por vezes, de avistar golfinhos. Os encantos do sotavento num fôlego de cortar a respiração. ●

VOOS TURÍSTICOS A 300 METROS DE ALTITUDE SOBRE AS SALINAS E OS SAPAIS DE CASTRO MARIM, A OLHAR PARA O ROSA DOS FLAMINGOS

Pedro Cotovio faz voos para turistas num autogiro, construído na Eslovénia, que parece um helicóptero.

EVASÕES RECOMENDA

**COMER
MAR SALGADO**

Praia de Monte Gordo
UB5 Poente (Passeio Marítimo)
Tel.: 281404407
Web: facebook.com/MarSalgadoBeachBar
Todos os dias, das 09h00 às 02h00.
Preço médio: 20 euros

FUEL
Rua de Ceuta, 4,
Monte Gordo
Tel.: 281001306
Web: www.theprim-hotels.com
Todos os dias, das 12h30 às 22h30.
Preço médio: 22 euros

**FAZER
SKY
XPEDITION**
Sky Xpedition
Ecopista da Praia Verde (EN125)
Tel.: 919445868
Web: www.skyxpedition.com
Voos a partir de 50 euros por pessoa.

**DORMIR
THE PRIME
ENERGIZE**
Rua de Ceuta, 4,
Monte Gordo
Tel.: 281001300
Web: www.theprim-hotels.com
Quarto duplo a partir de 140 euros por noite (inclui pequeno-almoço)