



ESTE VERÃO VIVA A ENERGIA POSITIVA DO THE PRIME ENERGIZE HOTEL

22 Julho 2019

Categoria Alojamento, Business

Imprima este artigo

O verão está aí e é tempo de relaxar, revigorar, desfrutar... E aproveitar o melhor do Sotavento Algarvio. E para que seja um verão memorável, o The Prime Energize Hotel sugere experiências únicas.

“*Be active, sleep good, eat well, experience more*” é o lema do The Prime Energize Hotel para entrar numa viagem repleta de energia positiva, com várias iniciativas, como a prática do exercício físico; as massagens e tratamentos de spa com aromáticos cremes naturais; a gastronomia saudável no Restaurante & Bar Fuel, e momentos de diversão no rooftop, entre outras atividades que o Sotavento Algarvio tem para oferecer.

O **Restaurante & Bar Fuel** (*fuel your body & soul*), com esplanada exterior, apresenta uma ementa inspirada na vida saudável, tendo como base a dieta mediterrânica. Sempre que possível, os ingredientes usados são de produção local, apostando-se nas saladas e nos produtos da época. O Fuel apresenta uma variedade de entradas, ideal para “tapear”; pratos principais, que despertam a curiosidade para degustar, como o Veggie Tagliatelle, o Spaghetti Nero com Salmão e Camarão, o Hambúrguer Veggie Energy com quinoa e beterraba, o Energy Fit, ou Bife de Atum grelhado com puré de batata doce. Para refrescar, as várias sugestões de saladas, como a Superfood Wonder, são uma boa opção.

A carta de sobremesas inclui doces sugestões que celebram o melhor da região, como o Pudim de laranja do Algarve e a trilogia de gelados sabor do Algarve. Para beber, são os Smoothies Detox & Energy Boost, os Batidos de Fruta Fresca e os Sumos Naturais que vão reforçar a dose de energia.

O **Energize SPA** (“*energize your life*”) propõe uma viagem sensorial, através dos aromas e ingredientes do Algarve, com massagens de assinatura, com utilização de cremes artesanais à base de produtos regionais, como a laranja e os sais marinhos massagens de recuperação desportiva e modeladoras, e tratamentos para o rosto com super alimentos. O Energize SPA é também o local ideal para todas as idades e momentos da vida – com massagens para pais e filhos, pré e pós parto e esfoliações para preparação para o sol. A zona de bem-estar disponibiliza ainda piscina interior aquecida, jacuzzi, sauna, banho de contraste, no qual se alternam o quente e o frio, uma terapia muito eficaz na recuperação muscular. O serviço pauta-se pela flexibilidade e personalização, adaptando-se à preferência e às necessidades de cada cliente.

ÚLTIMOS ARTIGOS

SOLFÉRIAS, EXÓTICO E SONHANDO LAI
ESPECIAIS DE RÉVEILLON PARA MARR

Business, O's Av's 26 Julho 2019

CABO VERDE AIRLINES ABRE ROTAS LI
ALEGRE E WASHINGTON

Business, Transportes 26 Julho 2019

JAMIE'S ITALIAN LISBOA TEM NOVAS S
GASTRONÓMICAS

Business, Restauração 26 Julho 2019

MARRIOTT INTERNATIONAL LANÇA CAI
WE GIVE”

Alojamento, Business 26 Julho 2019

FITUR 2020 LANÇA FITUR TALENT

Agenda, Inside 26 Julho 2019

LER MAIS...



SUBSCREVER /
NEWSLETTER

mente para uma noite de descanso garantido. Para o SPA by night, o espaço estará aberto entre as 21h00 e as 23h00, com a possibilidade de marcação de massagens e tratamentos. A iniciativa SPA by night irá estar disponível durante todo o ano, na primeira sexta-feira de cada mês.

E enquanto o sol se põe na praia de Monte Gordo, o Rooftop Bar ganha uma nova energia com "Sunset Sessions", onde se poderá saborear o cocktail favorito nas "Cocktails hours", acompanhadas por música ao vivo, e sessões de cinema ao ar livre para aproveitar as noites quentes do Algarve. Todas as sextas-feiras, a partir das 21h30 há música ao vivo com o cantor e guitarrista português ZICO e música Jazz, Bossa Nova e outros estilos.

Nesta época veranil, há também "Energize Happy Hour" com uma selecção diária de bebidas, a provar no Restaurant & Bar Fuel (22h00-00h00) ou no Rooftop (15h00-17h00). E como a energia é contagiante no The Prime Energize Hotel, todos os dias há uma atividade desportiva diferente – desde a prática de yoga no rooftop, às caminhadas na mata perto do hotel, entre outras iniciativas.

ARTIGOS RELACIONADOS

LEIA MAIS DE ALOJAMENTO



BRUSSELS AIRLINES LANÇA APP PARA TELEMÓVEL



AEROPORTO DE LISBOA PODERÁ TER 48 MOVIMENTOS POR HORA EM 2020



GRUPO EMVIAGEM EXPANDE GRUPO E APRESENTA IMAGEM REFORÇADA NA BTL



DOM JOSÉ BEACH HOTEL RECEBE MEDALHA DE MÉRITO TURÍSTICO

Email *

Subscrever!



ÚLTIMAS EDIÇÕES



Março 2019 | n° 319
(449 descarregamentos)



Fevereiro
(1366 descarregamentos)



Janeiro 2019 | n° 317
(2082 descarregamentos)



Novembro
(1900 descarregamentos)

FACEBOOK MAGAZINE

CONTACTE-NOS

FACEBOOK PROFIS

ATM – Edições e Publicidade, Lda.

📍 Av. Infante Santo nº 343, R/C Esq. 1350-177 Lisboa

☎ 21 395 41 10

✉ atm.ambitur@mail.telepac.pt

REDES SOCIAIS