



Energize

Spa



The PR1ME
Energize
Monte
Gerdo

1 — e

[comfort zone]



PT

Deixamos-lhe o convite para entrar numa viagem sensorial única, através dos aromas e ingredientes cuidadosamente selecionados. No Energize Spa a “boa energia” impera, por isso aproveite ao máximo o seu tempo e recarregue baterias. A sua mente, corpo e espírito encontrarão o total equilíbrio com estas experiências de bem-estar que lhe propomos.

EN

Please accept our invitation and indulge yourself in an unique sensorial journey, through the ingredients and aromas carefully selected. “Good energies” rule at the Energize Spa, so please make the most of your time and recharge your batteries. Our body, mind and spirit will find total balance with the wellbeing rituals we offer.





A NOSSA ENERGIA

OUR ENERGY

Energize - 30 min 50€ | 55min 75€ | 85min 95€

Recupere a sua energia com uma revigorante massagem de assinatura, com alecrim, limão e eucalipto, ideal para preparar o corpo para todas as batalhas!

Recover your energy with an invigorating signature massage, with rosemary, lemon and eucalyptus, perfect to prepare your body for all battles!

Vital Energy- 80 min 90€

Recupere o seu equilíbrio e encontre a paz interior com uma relaxante massagem com pedras de basalto vulcânicas, terminando com uma massagem oriental à cabeça.

Restore your balance and find inner peace with a relaxing volcanic hot stone massage and a perfect oriental head massage.





Sound of the sea- 80 min 90€

Mergulhe numa experiência verdadeiramente refrescante, com as sensações únicas de uma massagem com pedras frias (de mármore) e quentes (de basalto).

Dive into a truly refreshing experience with the unique sensations of cold (marble) and hot (basalt) stones' massage.

Terra Pura | Pure Earth - 45 min 60€

Uma esfoliação corporal que utiliza um mix de ingredientes naturais do Algarve, especialmente preparados para si no momento.

A body scrub that uses a mixture of natural and local ingredients from the Algarve, specially prepared for you at the moment.







O NOSSO BEM ESTAR OUR WELL-BEING

Just the two of us - 90 min 180€

Partilhe este momento perfeito a dois. Comece o programa com um ritual de acolhimento de reflexologia podal, depois relaxe com uma envolvente massagem de manteiga de karité e laranja doce do Algarve. Para finalizar, uma massagem à cabeça com pindas de alfazema aquecidas, deliciosamente tranquilizante. E no final, uma surpresa para saborear a dois.

Share this perfect moment for two. Start with a feet reflexology ritual, then relax with an involving massage with shea butter and algarvian sweet orange. To top it off, a head massage with "lavender pindas" for a deep sense of relaxation. And at the end, a surprise to be tasted by both.

Bye Bye Stress - 30 min 45€ | 55min 70€ | 85min 90€

Renda-se aos efeitos verdadeiramente tranquilizadores de uma massagem com pindas aquecidas de alfazema. Relaxamento garantido dos pés à cabeça.

Indulge yourself to the truly calming effect of a massage with heated "lavender pindas". From head to toe, total relaxation is guaranteed!





Super Mãe | Super Mom - 75 min 80€

Um cuidado especial para a grávida, que inclui uma massagem relaxante às costas, massagem com movimentos drenantes às pernas e um tratamento expresso ao rosto. Resultado: mamã e bebê tranquilos.

A special care during pregnancy months, including a relaxing back massage, drainage leg massage and an express facial treatment, resulting in a peaceful moment for both the mom and the baby.

Tranquility Ritual by Comfort Zone - 70 min 85€

Ritual sensorial com tratamento de aromaterapia que ativa o sistema nervoso, influenciando as funções físicas, o humor e as emoções de uma forma positiva. Massagem de corpo e rosto, neutraliza contraturas musculares e alivia a tensão, promovendo uma excepcional experiência de bem-estar e leveza. Recomendado para quem precisa de relaxar profundamente corpo, mente e alma.

An unique sensorial ritual with aromatherapy that activates the nervous system, positively influencing physical functions, humour and emotions. A body and face massage, neutralizes muscle contractures and reliefs tension, promoting an exceptional wellbeing experience. Highly recommended for a profound body, mind & soul relaxation.



aromatic shower cream
Crème douche aromatique
doccia crema aromatica

[comfort zone]
TRANQUILLITY™
SHOWER CREAM

aromatic moisturizing lotion
lait aromatique hydratant
latte aromatico idratante

[comfort zone]
TRANQUILLITY™
BODY LOTION



BE YOUR SKIN

Essencial Comfort Touch Massage by [comfort zone] - 25min 25€

Uma boa limpeza é a regra de ouro para a beleza da pele. A remoção de maquilhagem, poluição e excesso de sebo são passos fundamentais para uma pele oxigenada, saudável e radiante.

A deep cleaning is the golden rule for the skin's beauty. The removal of make-up, pollution and excess oil are fundamentals for a healthy, radiant, oxygenated skin.

Express Hidramemory by [comfort zone] - 30min 45€

Tratamento expresso para uma pele desidratada. Prepara o rosto para o ano inteiro, mas especialmente para climas quentes e para a exposição solar. Ideal para peles jovens ou com os primeiros sinais de envelhecimento.

Express treatment for a dehydrated skin. Prepares the face for the entire year, but specially for warm climates and sun exposure. Ideal for first signs of aging.





Hidramemory Complete by [comfort zone] - 60min 60€

Tratamento antioxidante profundamente hidratante. Ajuda no restauro, nutrição e luminosidade da pele, combate a desidratação e envelhecimento prematuro. Oferece uma experiência única graças à aplicação da máscara com uma massagem de pincéis, exclusiva da Comfort Zone.

Highly hydrating antioxidant treatment. Helps restore, nurture and lighten the skin, stops dehydration and premature aging. An unique experience, as the facial mask is applied and massaged with special brushes.

Recover Touch by [comfort zone] - 60 min 70€

Tratamento antioxidante multi-vitaminado e nutritivo para uma ação reparadora e protetora. Defende a pele contra os danos dos radicais livres. Recomendado especialmente para peles desidratadas, cansada, stressada e desnutrida.

A nutritious, multivitamin and antioxidant treatment for a protective and restorative action. Defends the skin from the action of free radicals. Highly recommended for dehydrated, tired or stressed skin.







ESPECIAIS ENERGIZE SPA

ENERGIZE SPA SPECIALS

Prime Break

Um programa completo para se sentir a renascer! Meio dia de Spa & almoço no Restaurante Fuel By Chakall – 230€

Inclui:

- **Esfoliação Corporal | 45min**
- **Massagem Bye Bye Stress | 85min**
- **Tratamento de Rosto Hidramemory | 60min**
- **Hidroterapia @ Energize Spa | 90min – sugestão 60 minutos**
- **Almoço no Fuel By Chakall (bebidas excluídas)**

A complete program to feel reborn! Half a day of Spa & lunch at Restaurant Fuel by Chakall

Includes:

- **Body scrub | 45 min**
 - **Bye Bye Stress Massage | 85 min**
 - **Hidramemory Facial Treatment | 60 min**
 - **Hidrotherapy @ Energize spa | 60 min**
 - **Lunch no Fuel by Chakall (beverages are excluded)**
- 



Spa Party 6 pax (min.) 60 € por pessoa (per person)

Melhores momentos são para ser vividos e partilhados com quem gostamos. O programa Spa Party inclui acesso ao circuito de hidroterapia exclusivo, massagem de 30 minutos (Bye Bye Stress ou Energize), com jantar no Restaurante Fuel by (exclui bebidas), para um grupo mínimo de 6 pessoas.

The best moments are to be lived and shared with the ones we love. The Spa Party program includes exclusive access to the hydrotherapy area, 30 min massage (Energize or Bye Bye Stress), with dinner at Restaurant Fuel by Chakall (beverages excluded), for a minimum of 6 people.

Feel Good Spa Break – 70€

(Especial aos Domingos), desperte a sua energia vital, com uma revigorante aula de yoga matinal, para poder relaxar com o poder da hidroterapia e mãos experientes dos nossos Terapeutas! Programa inclui aula de yoga em grupo (cerca de 60 min) acesso ao circuito de hidroterapia Spa (60 min) e massagem Energize de 30 min.

(Available on Sundays) Awake your vital energy with an invigorating morning yoga class to relax with the power of hydrotherapy and the experienced hands of our therapists! This program includes a group yoga class (aprox 60 min), access to Spa hydrotherapy circuit (60 min) and a 30 min Energize massage.





STAY ACTIVE, STAY COOL

Bike Express - 30 min 40€

30 minutos são o suficiente para repor toda a energia perdida. Massagem desportiva especial para as pernas com óleos essenciais de plantas (cânfora, arnica e limão).

30 minutes will be enough to restore your energy. This sports massage dedicated to the legs is made with essential oils (camphor, arnica and lemon).

Body Strategist by [comfort zone]

Nutritional Firming Mask – double peeling - 60min 85€

Regeneração completa e profunda para uma pele perfeitamente compacta e suave. Ideal para mudanças sazonais, elimina células queratinizadas e ajuda na revitalização dos tecidos, promove a elasticidade e repara danos causados pela oxidação relacionados à exposição solar, envelhecimento e estilo de vida.

Full and profound regenerations for a perfectly smooth and compact skin. Ideal for season changes, this treatment eliminates inflamed cells and helps to revitalize skin tissues, promoting elasticity and oxidation damage repair.





Detox and Drain – 50min 80€

Tratamento intensivo de desintoxicação, drenagem e anti celulite. Excelente como suporte para uma limpeza profunda do organismo, melhora a microcirculação linfática, desintoxica e oferece uma leveza as pernas, após um dia de cansaço.

An intensive detox, drainage and anti-cellulite treatment. An excellent complement for a body cleanse, it enhances lymphatic microcirculation and offers a sense of lightness to your legs.

Bendaggio Express - 30min 55€

Envolvimento drenante ideal para pernas sobrecarregadas por celulite edematosa e edema.

Draining body wrap, ideal to treat edematous cellulite and edema.



Contactos | Contacts

T: +351 281 001 316

Whatsapp: +351 918 267 091

E: energizespa.mg@theprimehotels.com