

DESTINOS TRANSPORTES DISTRIBUIÇÃO ALOJAMENTO MI PREMIUM OPINIÃO LOGIN

MONTE GORDO TEM HOTEL FOCADO EM ESTILO DE VIDA ACTIVO

Por Raquel Relvas Neto a 21 de Agosto de 2018 as 18:08



“Be active, eat well, sleep good”. Este é o lema do hotel The Prime Energize, primeira unidade de uma nova linha do grupo The Prime Corporate, que quer ser o destino para quem aprecia um estilo de vida ativo, mas também conforto e sofisticação.

Esta colecção de hotéis “Energize” quer proporcionar aos seus hóspedes “uma experiência que combine várias promessas da marca – da prática de exercício físico e da alimentação saudável, aliado a um ambiente muito confortável e em tons naturais”.

“Iniciamos o projecto The Prime Energize com a certeza de que o seu conceito diferenciador se destaca num nicho de mercado hoteleiro com uma procura cada vez maior. Convidamos todos os apaixonados por um estilo de vida saudável a descobrir este hotel, e pelas experiências únicas que a vida activa oferece”, afirma Frederico Mira, Director Geral do The Prime Energize.

Situado a 400 metros da praia de Monte Gordo, em pleno Sotavento Algarvio, este hotel de quatro estrelas resulta da reabilitação de um edifício dos anos 80 pelo gabinete de arquitectura Saraiva + Associados, sendo que a decoração foi da responsabilidade da designer Nini Andrade Silva.

O The Prime Energize disponibiliza 105 quartos e suites com cinco tipologias diferentes (Standard, Junior Suite, Suite, Prime, Prime Suite), equipados com as mais variadas comodidades, incluindo menu de almofadas, amenities da Rituals, secador de cabelo, ar condicionado, cofre, minibar, Smart TV, telefone e acesso gratuito à Internet. O hotel também coloca à disposição dos seus hóspedes serviços como spa com várias salas de tratamento, Roof Top Bar com piscina exterior, restaurante, sala para eventos e workshops, loja de desporto e Bike Center com oficina e bicicletas de montanha e eléctricas.

Além de um ginásio totalmente equipado com os mais modernos aparelhos de treino e um Running Corner com circuitos de caminhadas e corrida, há aulas de yoga, pilates, aqua gym e cycling incluídas na tarifa, um personal trainer que prepara um plano de treinos personalizado para cada hóspede, boot camps e programas detox e perda de peso.

A alimentação saudável é a base no The Prime Energize, o que é bem visível no seu restaurante Fuel, que tem como base a dieta mediterrânica. Neste espaço com esplanada exterior, os ingredientes usados são de produção local, apostando-se nas saladas e nos legumes da época.

O Energize Spa oferecendo um menu de massagens de assinatura, realizadas com cremes artesanais com produtos regionais como a laranja e os sais marinhos, massagens de recuperação desportiva e modeladoras, e tratamentos para o rosto com super alimentos. A zona de bem-estar inclui ainda piscina interior aquecida, jacuzzi, banho turco e sauna. Outra opção para descontrair é subir ao Roof Top e apreciar a magnífica vista, enquanto desfruta de Happy Hours/Sunsets (sábados, das 17h às 20h), sessões de música ao vivo (quartas e quintas, das 20h30 às 23h30), Master Classes (quintas-feiras) com possibilidade de criação de cocktails personalizados e aulas de yoga (domingos, das 9h às 10h).

Monte Gordo The Prime Energize

PUBLITURIS PREMIUM



“VAMOS ASSISTIR A UMA RECOLOCAÇÃO DAS REGRAS DO MERCADO”

António Trindade, presidente do Grupo PortoBay Hotels, faz um retrato do actual momento turístico do País com a descida...



TRAVELPLAN APOSTA EM OFERTA MAIS DIVERSIFICADA

Conhecido sobretudo pela oferta para as ilhas espanholas e para as Caraíbas, o operador turístico alargou o seu leque...



VIAGENS À MEDIDA GANHAM TERRENO

Cada vez mais os clientes que entram numa agência de viagens pretendem um serviço personalizado e adequado às suas...



Do negócio ac
em segun
ATÉ
25%
DE DESCONT
MELIAPRO.CO
MELIA
HOTELS & RESORTS

EL
ESTÁ NAS SUA
Hand holding a stack of blue cubes with icons representing travel services like flights, hotels, and insurance.

7th IWRT
INTERNATIONAL WORKSHOPS
ON RELIGIOUS TOURISM
FÁTIMA • GUARDA '19
7 A 9 DE MARÇO - 2019
VII WORKSHOPS
INTERNACIONAIS
DE TURISMO RELIGIOSO

EDIÇÕES DIGITAIS

NOVA EDIÇÃO
PUBLITURIS
PEDRO COS
ESPECIAL A
Nesta edição
congresso
Portuguesa
Viagens e T
entrevistam
associação,

PUB

ÚLTIMAS

MAI

TURISMO DE PORTUGAL L
FORMAÇÃO DEDICADA À I
JUDAICA

DELTA AIR LINES PASSA O
AÇORES A VOOS DIÁRIOS
2019